

Videoterminali (VDT)

Formazione ai sensi dell'art. 37 del D.Lgs. 81/08

Videoterminali (VDT)

D.Lgs. 81/2008 – titolo VII

SVOLGIMENTO QUOTIDIANO DEL LAVORO

Il lavoratore, se esposto al rischio VDT (*uso VDT > 20 ore settimanali*) ha diritto ad una interruzione della sua attività mediante pause ovvero cambiamento di attività.



*I lavoratori hanno diritto ad una interruzione (no fronte monitor) di **15 minuti ogni 120** di applicazione continuativa al VDT salvo diverse disposizioni definite in sede di contrattazione collettiva. Costituisce a tutti gli effetti tempo di lavoro il tempo di attesa della risposta da parte del sistema elettronico*



È esclusa la **cumulabilità** delle interruzioni all'inizio ed al termine dell'orario di lavoro.



Le modalità e la durata delle interruzioni **possono** essere stabilite **temporaneamente** a livello **individuale** ove il medico competente ne evidenzi la necessità.



NOTA 1 La pausa non è riassorbibile all'interno di accordi che prevedono la riduzione dell'orario complessivo di lavoro, in quanto è considerata a tutti gli effetti parte integrante dell'orario di lavoro

Videoterminali (VDT)

D.Lgs. 81/2008 - allegato XXXIV (attrezzature)

PC PORTATILE

Il PC portatile, usato in modo continuativo, non può sostituire il normale videoterminale perché non consente di rispettare le norme vigenti (distanze, posture, separazione schermo-tastiera).

L'impiego **prolungato** dei computer portatili necessita della fornitura di una tastiera e di un mouse esterni nonché di uno schermo separato che con possibilità di regolazione per il corretto posizionamento dello stesso.



SCHERMO, TASTIERA e MOUSE

Lo **schermo** deve:

- ✓ consentire orientazione;
- ✓ non riceve riflessi ed abbagliamenti;
- ✓ essere posto ortogonalmente rispetto alle finestre.



La **distanza** dello schermo dagli occhi dell'operatore deve essere circa cm 50-70

La **tastiera** deve essere separata dallo schermo e facilmente regolabile e dotata di meccanismo di variazione della pendenza.

Il **mouse** in dotazione alla postazione di lavoro deve essere separato e posto sullo stesso piano della tastiera



Videoterminali (VDT)

D.Lgs. 81/2008 - allegato XXXIV (attrezzature)

PIANO DI LAVORO e SEDUTA

Il piano di lavoro deve avere una superficie a basso indice di riflessione, **essere stabile, di dimensioni sufficienti** a permettere una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera, dei documenti e del materiale accessorio.

L'altezza deve essere indicativamente compresa fra **70 e 80 cm.**

Lo spazio a disposizione deve permettere **l'alloggiamento e il movimento degli arti inferiori** e l'ingresso del sedile e dei braccioli se presenti.



Videoterminali (VDT)

D.Lgs. 81/2008 - allegato XXXIV (attrezzature)

Il sedile deve essere **stabile**, deve avere **altezza regolabile** in maniera indipendente dallo schienale.

Lo schienale deve fornire un adeguato supporto lombare, **altezza e inclinazione regolabili**. Nell'ambito di tali regolazioni l'utilizzatore dovrà poter fissare lo schienale nella posizione selezionata. Il sedile deve essere dotato di un **meccanismo girevole** per facilitare i cambi di posizione e deve poter essere spostato agevolmente secondo le necessità.

- Il sedile, girevole, a 5 razze, dotato di rotelle, regolabile in altezza tra cm **40** e **55**, eventualmente con meccanismo di inclinazione compreso tra 2° in avanti a 15° all'indietro
- Schienale con altezza di circa cm **50** e imbottitura a livello lombare



Videoterminali (VDT)

D.Lgs. 81/2008 - allegato XXXIV (ambiente)

ILLUMINAZIONE

- Deve essere garantito un illuminamento sufficiente e un contrasto appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante;
- Riflessi sullo schermo, eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti dell'operatore devono essere evitati;
- Si dovrà tener conto dell'esistenza di finestre, pareti trasparenti o traslucide o di colore chiaro che possono determinare fenomeni di abbagliamento e/o riflessi sullo schermo;
- Le finestre devono essere munite di un opportuno dispositivo di copertura regolabile per attenuare la luce diurna che illumina il posto di lavoro.

(Attualmente viene raccomandata da norma tecnica una illuminazione generale del posto di lavoro al videoterminale compresa tra 300 e 500 lux)